

はじめに

2025 年度は多職種連携の推進と業務の標準化、仕組みの見える化に取り組んでまいりました。これらの取り組みにより、サービス提供の質を一定水準で保つための基盤づくりの年となりました。2026 年度はこれらの取り組みをより確実に定着させ、進捗管理を行いながら改善を進めてまいります。ご入居者お一人おひとりの状態に寄り添い、日々を穏やかにその方らしく過ごしていただけるよう、ご入居者皆様へ One to One サービスの提供を実現するために、チーム力を高めてまいります。

1. 予定

① 行事一覧

月例行事	※誕生日会 世代間交流（毎週金曜日） 機能訓練（毎週月曜日）・音楽療法（月 1 回）・落語会（月 1 回）
4 月	お花見
5 月	端午の節句・ここから祭り
6 月	お買い物イベント予定
7 月	七夕
8 月	納涼会
9 月	敬老会
10 月	お買い物イベント予定
11 月	作品展
12 月	クリスマス会・お餅つき会
1 月	初詣
2 月	節分会
3 月	桃の節句

※ ご入居者のお誕生日に担当職員が個人の希望を実現する企画を実施します。

② レクリエーション

座ったままで出来る運動（ボール転がしなど）や行事の装飾をはじめとした季節感のある製作レクリエーションは、引き続きバリエーションを増やします。また、保育園との交流もご入居者の喜びにつながるよう実施します。

③ 入居者健康管理

内科検診 毎月第 1・第 3 火曜日 他

歯科往診 毎週火曜日

インフルエンザワクチン接種 11 月

新型コロナ予防ワクチン接種 随時

2, 地域

お楽しみ会や作品展などの地域開放型行事を実施予定
地域住民や関連事業者の方々に施設にお越しいただき、「私の時間」を知っていただけるように取り組みます。

3, 労働安全衛生・防災

① 職員健康管理

健康診断 夜勤従事者 年2回(6月・12月予定) 日勤従事者 年1回(12月予定)

細菌検査 毎月実施

インフルエンザ予防接種 11月

衛生委員会 1ヶ月1回

② 災害対策

避難訓練(部分的な訓練)毎月実施 ※6月・12月は保育園と合同総合訓練

防災設備の点検委託 年2回 法定点検内一回

非常食糧の備蓄(100名)×3食×3日分 地域からの避難者分含む 賞味期限点検5月実施

町内会防災訓練参加 年2回

4, 利用者

① 運営懇談会予定

6月・12月・3月 開催予定

② 家族参加型行事イベント予定

5月 ここから祭り

10月 お買い物会

11月 作品展

12月 クリスマス会

ボランティアの開催(状況に合わせて)

4月5日(日)蕎麦打ち体験

ご家族によるボランティアの音楽会 4・5月ごろジャズコンサート予定

津軽三味線 日程調整中

十三弦箏演奏会 日程調整中

③ 食事について

毎月一回給食業者と献立や喫食状況の確認をする場を設けています。

行事食の提供・季節感のある食材・献立の工夫

嚥下状態に合わせた食事形態の工夫

5, 職員の処遇

① 職員構成 ※兼任含む

職種	人数	備考
施設長	1名	兼務看護職
事務職	2名	パート職員2名
看護職員	3名	パート職員1名・兼務1名
生活相談員	1名	
介護支援専門員	2名	兼務1名・パート1名
正規介護職員	6名	1名兼務介護支援専門員
パート介護職員	9名	夜勤パート職員3名を含む

② 会議

会議名	開催日	内容
有料ミーティング	毎月1回	入居者様カンファレンス・業務見直しの検討・決定
食会議	毎月1回	食に関することを検討し、お客様の食に関する満足度向上
ここから会議	毎月1回	複合施設「ここから」の交流や建物活用に関する検討・決定
リスクマネジメント委員会	年4回 (3カ月に1回)	指針・マニュアル整備、研修計画の策定、虐待予防及び、早期発見に向けた取り組み、虐待案件発生時の対応及び原因分析と再発防止策定
月次報告会	毎月1回	トップ、経理、事業部との月次内容の共有・確認、今後の見通し

③ 研修計画

月	研修名	内容	講師/主催	対象者
4月	高齢者方針共有会 権利擁護・虐待 身体拘束の定義	実行計画の内容とサービスコンセプト等の共有	サービス管理者・ グレード3以上 (株)SOL 近藤さん	全職員
5月	緊急時の判断と 高齢者の病气	介護現場における急病や異変に 気づき対応する知識を学ぶ	看護師	全職員
6月	感染症予防と食 中毒	感染症予防・食中毒予防	動画研修	全職員
6月	合同避難訓練	BCPに準ずる	防火管理者	全職員 保育・給食
7月	権利擁護・虐待 防止	適切なケアの基礎を学び振り 返る	ケアマネージャー	全職員
8月	事故予防とリスク マネジメント	介護業務における事故予防の 知識を学ぶ	ケアマネージャー	全職員

9月	身体拘束虐待防止	身体拘束排除の基礎知識 高齢者虐待防止の基礎知識	動画研修	全職員
9月	グレード2昇格 研修	能力要件の自己化と理解	法人	該当者
10月	認知症ケア	認知症ケアの理解と実践	ケアマネジャー	全職員
11月	事故防止 感染症対応	事故防止の基礎知識 感染症対応	動画研修	全職員
12月	倫理・法令遵守	倫理・法令・接遇の基礎と振り返り	ケアマネジャー	全職員
12月	合同避難訓練	BCPに準ずる	防火管理者	全職員 保育・給食
1月	身体拘束・虐待 防止	適切なケアの基礎を学び振り返る	ケアマネジャー	全職員
2月	BCP研修(緊急・ 災害)	災害事例から学ぶBCPの備え	動画研修	
	グレード3以上昇格 研修計画策定研修	能力要件の自己化と理解	法人	該当者
3月	方針説明会	法人・事業部・事業所の次年度方針の共有と理解	法人	正規職員
他	認知症介護基礎研修	認知症介護の基本知識と技術の習得	東京都	未受講者

7 施設管理関係

① 備品購入予定

② 設備関係

空調設備点検・清掃 3ヶ月毎実施

給湯設備点検 3ヶ月毎実施

電気設備点検 毎月

エレベーター点検 毎月

換気扇洗浄

③ 修繕関係

居室修繕 新規ご入居のタイミングに合わせて

はじめに

2025 年度においては、業務の標準化を推進するとともに、各種仕組みの見える化に取り組んでまいりました。2026 年度は、これらの取り組みが組織内に確実に定着するよう、継続的に推進してまいります。また、職員の権利擁護に関する知識および意識の向上を図るとともに、チームケアの機能改善にも努めてまいります。

さらに、ご入居者お一人おひとりの「できること」を尊重し、より個別性を重視した One to One サービスの提供を進めてまいります。

1, 予定

① 行事一覧

月例行事	世代間交流 (2 週目・4 週目 火曜日) 音楽療法 (月 1 回)・落語会(月 1 回)
4 月	お花見
5 月	端午の節句・ここから祭り
6 月	運動会・お買い物イベント予定
7 月	七夕
8 月	納涼会
9 月	敬老会
10 月	ハロウィン・お買い物イベント予定
11 月	作品展
12 月	クリスマス会・お餅つき会
1 月	新年会・初詣
2 月	節分会・バレンタイン
3 月	桃の節句

② レクリエーション

食事前には、誤嚥予防や食事をより安全・快適に楽しんでもらうため、口の周りや舌をしっかり動かす口腔体操を行ってまいります。また、無理なく継続できるよう、椅子に座ったままできる簡単な体操やストレッチなど、日常の中で自然に取り組める身体づくりの時間も取り入れてまいります。

さらに、季節ごとの行事や気候の移り変わりを感じていただけるよう、折り紙・貼り絵・塗り絵などの創作活動も実施し、楽しみながら手指を動かす機会を増やしていきます。こうした取り組みを通して、心身ともにリフレッシュしていただける時間を提供してまいります。

③ 入居者健康管理

内科検診 毎月第1・第3火曜日 他

歯科往診 毎週火曜日

インフルエンザワクチン接種 11月

新型コロナ予防ワクチン接種 随時

2, 地域

「私の時間」では、地域とのつながりを大切に、さまざまな交流活動を行ってまいります。ここから祭りや作品展などの地域開放行事を実施し、地域住民や関連事業者の皆さまに施設へお越しいただく機会をつくり、「私の時間」を知っていただけるよう取り組みます。また、地域の介護事業所連絡会の運営に参加し、地域福祉の向上と自事業のPRを継続して行います。志村図書館との交流として、朗読会や図書紹介・貸出を行うほか、施設外周の清掃活動や地域密着型事業所連絡会への参加など、地域に根ざした活動も積極的に進めてまいります。

3, 労働安全衛生・防災

① 職員健康管理

健康診断 夜勤従事者 年2回(6月・12月予定) 日勤従事者 年1回(12月予定)

細菌検査 毎月実施

インフルエンザ予防接種 11月

衛生委員会 1ヶ月1回

② 災害対策

避難訓練(部分的な訓練)毎月実施 ※6月・12月は保育園と合同総合訓練

防災設備の点検委託 年2回 法定点検内一回

非常食糧の備蓄(100名)×3食×3日分 地域からの避難者分含む 賞味期限点検5月実施

町内会防災訓練参加 年2回

4, 利用者

① 運営推進会議予定

年6回開催予定

② 家族参加型行事イベント予定

5月 ここから祭り

6月 運動会

10月 お買い物会

11月 作品展

12月 クリスマス会

③ ボランティアの開催(状況に合わせて)

ご家族によるボランティアの音楽会 4・5月ごろジャズコンサート予定

津軽三味線 日程調整中

十三弦箏演奏会 日程調整中

④ 食事について

毎月1回、給食業者と献立内容や喫食状況を確認する打ち合わせの場を設け、食事の質向上に努めています。昼食の献立は、入居者の皆さまのご意見を伺いながら、一緒に作ることも楽しめる内容を取り入れています。また、旬の食材を使い、盛り付けにも工夫を加えることで、季節を感じていただける食事提供を心がけています

5. 職員の処遇

① 職員構成 ※兼任含む

職種	人数	備考
施設管理者	1名	
施設長	1名	兼務 介護職員
事務職	1名	
介護支援専門員	1名	パート1名
正規介護職員	6名	兼務 施設長1名
パート介護職員	10名	夜勤パート職員3名を含む

② 会議

会議名	開催日	内容
グループホームミーティング	毎月1回	入居者様カンファレンス・業務見直しの検討・決定
食会議	毎月1回	食に関することを検討し、お客様の食に関する満足度向上
ここから会議	毎月1回	複合施設「ここから」の交流や建物活用に関する検討・決定
リスクマネジメント委員会	年4回 (3カ月に1回)	指針・マニュアル整備、研修計画の策定、虐待予防及び、早期発見に向けた取り組み、虐待案件発生時の対応及び原因分析と再発防止策定
月次報告会	毎月1回	トップ、経理、事業部との月次内容の共有・確認、今後の見通し

③ 研修計画

月	研修名	内容	講師/主催	対象者
4月	高齢者方針共有会 権利擁護・虐待 身体拘束の定義	実行計画の内容とサービスコンセプト等の共有	サービス管理者・ グレード3以上	全職員

5月	緊急時の判断と 高齢者の病気	介護現場における急病や異変 に気づき対応する知識を学ぶ	看護師	全職員
6月	感染症予防と食 中毒	感染症予防・食中毒予防	動画研修	全職員
6月	合同避難訓練	BCP に準ずる	防火管理者	全職員 保育・給食
7月	権利擁護・虐待 防止	適切なケアの基礎を学び振り 返る	ケアマネージャ ー	全職員
8月	事故予防とリスク マネジメント	介護業務における事故予防の 知識を学ぶ	ケアマネージャー	全職員
9月	身体拘束虐待防 止	身体拘束排除の基礎知識 高齢者虐待防止の基礎知識	歯科医師	全職員
9月	グレード2昇格 研修	能力要件の自己化と理解	法人	該当者
10月	認知症ケア	認知症ケアの理解と実践	ケアマネージャー	全職員
11月	事故防止 感染症対応	事故防止の基礎知識 感染症対応	動画研修	全職員
12月	倫理・法令遵守	倫理・法令・接遇の基礎と振 り返り	グレード3以上	全職員
12月	合同避難訓練	BCP に準ずる	防火管理者	全職員 保育・給食
1月	身体拘束・虐待 防止	適切なケアの基礎を学び振り 返る	ケアマネージャー	全職員
2月	BCP研修(緊急・ 災害)	災害事例から学ぶBCPの備え	動画研修	
	グレード3以上昇格 研修計画策定研修	能力要件の自己化と理解	法人	該当者
3月	方針説明会	法人・事業部・事業所の次年 度方針の共有と理解	法人	正規職員
他	認知症介護基礎研 修	認知症介護の基本知識と技術 の習得	東京都	未受講者

7 施設管理関係

① 備品購入予定

② 設備関係

空調設備点検・清掃 3ヶ月毎実施

給湯設備点検 3ヶ月毎実施

電気設備点検 毎月

エレベーター点検 毎月

換気扇洗浄

③ 修繕関係

居室修繕 新規ご入居のタイミングに合わせて