



にじいろフレス Vol. 23



今月のテーマ **【魅力的な食育活動の取り組み】**

発行 2022.7

学育事業部 志村第二小あいキッズ



【志村第四小あいキッズ】

「おやつ時間に、とっておきの体験を」

「シューマイ！？じゃあ今日食べて帰る！」と、その日のおやつによって利用時間を変えたい。

これが志四小あいキッズです。南は仲宿、北は西台まで、「板橋のいっぴん」を中心に、地域の商店さんに直接お越しただいて、商品の特徴を教えてください。お団子を届けて頂いた時は『上新粉、白玉粉、だんご粉』といった原材料も一緒に届けてもらい、素材の違いをその指で触れて感じる体験ができました。今後も四季折々の食育を通じて、放課後をさらに豊かな時間にしてまいります。



【志村第六小あいキッズ】

1年生は、3～6人のグループに分かれて、ご飯やパン、牛乳や人参などのイラストを『三色食品群（赤、黄、緑）』に分けるゲームをしました。

グループの友だちと「ご飯は黄色」「魚も黄色～」

「違うよ！赤だよ！」と話をしながら三色食品群と同じ色の色画用紙にイラストを貼っていきました。

2年生以上は、「あいキッズ農園」で育てている野菜の苗の双葉の写真を見て、何の野菜か考えるクイズをしました。職員が分からなかった問題を正解する子どもがいたのにはビックリ!?

さすが農園活動が大好きな志六の子どもたちですね！



【大谷口小あいキッズ】

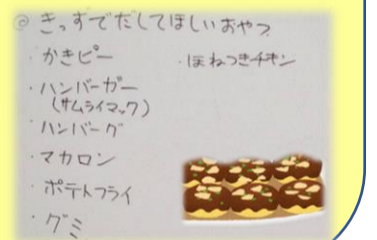
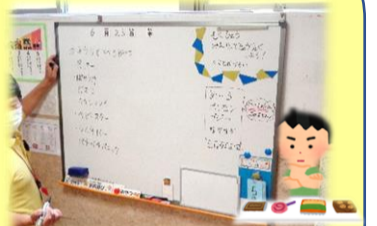
23日と24日にお弁当工作を行いました。

最初に赤・緑・黄の三食食品群について学んで、早速お弁当作りスタート！おにぎり・エビフライ・ハンバーグ・タコさんウィンナーなどをお花紙やティッシュペーパーなどを使って作りました。「コーン作る！」「オムライス作ってもいい？」など自分でメニューを考える姿も見られ、どのお弁当も栄養満点！とても美味しそうでした♪今年度は、作ったお弁当を小茂根図書館に展示させてもらい、食育活動を通して地域との交流に繋げることが出来ました。



【江東きっずクラブ豊洲四丁目】

「お便りで最初に見るところはおやつメニュー！」という子がいるように、おやつはきっずクラブに欠かせません。子どもたち出して欲しいおやつを聞くと「柿ピー」「ケーキ」「31（サーティーワン）」など、とってもバラエティーに富んでいました！子どもたちが楽しみにしてくれているのは大変嬉しく感じています。おやつを食べ過ぎると、晩御飯が食べられなくなるのでほどほどに…



【若木小あいキッズ】

食育活動の一環として、若木小学校の管理栄養士さんに、「朝ごはんの大切さ」についてお話を頂きました。写真を見て誰の朝ごはんかを当てるクイズでは、大谷翔平選手や羽生結弦選手の朝ごはんが紹介され、「とってもたくさん食べてる！」と驚きの声が上がっていました。他にも補食で提供している地域の商店を示した「おやつマップ」を掲示し、食べることに興味を持ってもらう取り組みをしています♪



【上板橋第二小あいキッズ】



上二のおやつタイムは「いただきます」と同時に、先生がその日のメニューにまつわる“おやつを食べたくなるような”豆知識を話します。「バナナは栄養満点で消化もいいから、スポーツ選手が休憩の時に食べるんだって！」すると、苦手に感じていた子もちょっとだけならかじってみようかな…と手が動きます。美味しさ+豆知識で子どもたちが色々なものを食べてみよう、という気持ちを育てていきたいです。



【志村坂下小あいキッズ】

『色とりどりのお弁当工作』

三色食品群の図で食べ物の栄養バランスについて学んだ後、食育活動の1つとして「お弁当工作」をしました！色紙や毛糸を使って、お弁当箱からはみ出るほど大きなエビフライや、ハートが描かれたオムレツ等々…大好きな食べ物が入った栄養バランスの考えられた彩り豊かなお弁当を楽しく作ることが出来ました♡



【志村第二小あいキッズ】

『美味しく食べよう！！』

毎月19日は食育の日。今月はあいにくの日曜日だったので次の日の補食の時間に子どもたちに食べ物の働きについてお話をしました。

とても静かで真剣に聞いてくれているのかな？と、思ったけど…その日のメインは地元のパン屋さんが持ってきてくれたチョコクロワッサン。

もしかしたらその静けさは美味しく食べてるのに夢中だったから！？勉強や学ぶことも大切だけどせっかくの補食だから美味しいのが一番だね♪

